

Neuroperspektive
„Gesundheit“

NeuroZentriertes Gesundheitstraining Workshop „Gesundheitsthemen und Sport verbinden“ 23.11.2022 | 18.30 bis 20:30 Uhr Digital

NeuroZentriertes Gesundheitstraining

Viele gesundheitliche Probleme wie Atembeschwerden, Blutdruck- und Kreislaufprobleme und chronische Schmerzen sind häufig das Resultat einer fehlerhaften Verarbeitung der immer stärker zunehmenden Anforderungen. Zur Verbesserung unserer körperlichen, geistigen und emotionalen Gesundheit müssen wir die wichtigsten Bereiche unseres Körpers in den Blick nehmen: die Funktion von Gehirn und Nervensystem. Auf diesem Hintergrund sollen in dem zweistündigen Workshop Möglichkeiten zur Nutzung und Umsetzung aktueller neurowissenschaftlicher Erkenntnisse im Gesundheitssportangebot der Vereine diskutiert und entwickelt werden.

Anmeldung bitte an:
DJK Sportverband DV Paderborn e.V.
0231 1848 205
info@djk-dv-paderborn.de

Wird mit 2 LE als
Fortbildung für die
ÜL-C-Lizenz
anerkannt!

DJK Landesverband NRW
Friedrich-Alfred-Str. 25
47055 Duisburg

Telefon: 0203 72999360
Fax: 0203 72999363
E-Mail: info@djklvnrw.de

www.DJK-VERNETZT.de

www.VOLLWERTSPORT.de

www.SPORT-GOES-MOBILE.de

Im Rahmen des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatkanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen

